



ASSOCIAZIONE  
"ALTO SANNIO"



Comune di Alfedena



# SANNITI CROSS TRIATHLON

Pianoro Campitelli ALFEDENA (AQ)  
4 SETTEMBRE 2016

## CROSS TRIATHLON

GARA DISTANZA SPRINT

**NUOTO** m. 750 (triangolo nel lago della Montagna Spaccata)

**BICI** km 12 in MTB (dal lago della Montagna Spaccata al Pianoro Campitelli)

**CORSA** km 5 (sui tracciati delle piste di sci da fondo del Pianoro Campitelli)



## PROGRAMMA Cross Triathlon

### Sabato 3 settembre

Ore 16,00/21,00 Consegna pacchi gara presso segreteria gara ad ALFEDENA

### Domenica 4 settembre

Ore 7,00/9,00 Consegna pacchi gara presso segreteria gara ad ALFEDENA

Ore 9,00 RITROVO CROSS TRIATHLON presso il Pianoro Campitelli

Ore 9,30 Briefing e trasferimento in bici al Lago della Montagna Spaccata

Ore 10,30 PARTENZA CROSS TRIATHLON DEI SANNITI

Ore 10,35 PARTENZA GARA A STAFFETTA

Ore 13,00 PREMIAZIONI e PASTA PARTY presso il Pianoro Campitelli

**FORMA IL TUO TEAM E PARTECIPA ALLA GARA A STAFFETTA!**

(un nuotatore, un ciclista, un podista)

## DUATHLON KIDS e PROMO (CORSA - BICI - CORSA)

**MINICUCCIOLI** (6-7 anni) DISTANZE m 100 km 0,25 m 50

**CUCCIOLI** (8-9 anni) DISTANZE m 200 km 0,5 m 100

**ESORDIENTI** (10-11 anni) DISTANZE m 400 km 1,5 m 200

**RAGAZZI** (12-13 anni) DISTANZE m 800 km 3 m 400

**YOUTH A** (14-15 anni) DISTANZE m 2.000 km 6 m 1.000

**YOUTH B** (16-17 anni) DISTANZE m 2.000 km 6 m 1.000

**JUNIOR** (18-19 anni) DISTANZE m 2.000 km 6 m 1.000

**AGE GROUP** (20 e oltre) DISTANZE m 2.000 km 6 m 1.000

## PROGRAMMA Duathlon Kids e Promo

### Domenica 4 settembre

Ore 15,00 RITROVO GARA Duathlon Giovanile e Promozionale presso Pianoro Campitelli

Ore 15,45 CHIUSURA ZONA CAMBIO

Ore 16,00 PRIMA PARTENZA GARA DI DUATHLON PROMO E GIOVANILE

Ore 18,30 RISTORO e PREMIAZIONI

**INFO:** [www.teramotriathlon.it](http://www.teramotriathlon.it) • Tel. 393 9930418